

Při stravování myslí na rovnováhy, abys když skončíš, měl možnost něco drobného sníst

Dialog byl nahrán v 19. června 2018 odpoledne v prostorách CEVRO institutu, Jungmannova 17, Praha 1, Nové Město.

Dar skromnosti - v jídle

Jak přistoupit ke konzumaci jídla, abychom byli nasyceni, ale ne přesyceni? Jsou mezi námi i ti, kteří mají zájem žít ve společnosti blahobytu, protože i chudí mají dostatek, ba se mohou i přejídat. Jaké jsou však odvrácené stránky dostatku?

<http://ippkid.cz/wp-content/uploads/2018/10/Joch-Skromnost-v-jidle-dar-2018.mp3>

V mapování darů s dr. Jochem pokračujeme